



Activités et visites 2016

	Activités proposées du 15 mars au 15 novembre 2016 Sur réservation au 06 85 20 80 31 ou 04 75 28 80 54	Durée	Tarif par personne en euros €	Jour
1	<p>La lavande ! A quoi ça sert ? Présentation des différents usages de la lavande + Démonstration de distillation (<u>vendredi et dimanche</u>) ou Fabrication d'un bouquet (pied vrillé ou fuseau selon saison) à emporter (<u>le jeudi</u>) + Thé à la lavande</p>	1 h30	Maxi 20 adultes 4 €/pers	Tous les vendredis à 15h Tous les jeudis à 15h30 Tous les dimanches à 11h
2	<p>Journée lavande au château de la Gabelle Présentation des différents usages de la lavande + Extraction d'huile essentielle avec un alambic pédagogique + Déjeuner* (Assiette froide bio) + Visite de l'exposition « <i>A la rencontre de la Provence sauvage et son emblématique lavande</i> » à découvrir à travers champs (anglais-français) + Thé lavande *boissons non comprises</p>	Environ 4h	Maxi 20 adultes 25€/pers	Tous les mardis 15 avril -15 novembre De 11h à 15 h
3	<p>Les visites Visite à travers champs de l'exposition : « <i>A la rencontre de la Provence sauvage et son emblématique lavande</i> » + Visite extérieure du Château : « <i>Le Château de la Gabelle à travers les âges</i> »</p>	Environ 1h30	Gratuit Prendre le ticket et le quizz à l'accueil.	Tous les jours 10 h à 12 h et de 15h à 18h
4	<p>Intérêts et utilisation du petit épeautre Origine et qualités nutritives Recettes + Fabrication de muesli au petit épeautre à déguster + Thé lavande</p>	1h	Maxi 20 adultes 4 €/pers	les vendredis 15 mars - 15 novembre 10h30
5	<p>Comment utiliser les huiles essentielles ? Animé par Mme Klein chimiste et formatrice en aromathérapie Acquérir les notions de base nécessaires à l'utilisation des huiles essentielles + Olfaction de différentes huiles essentielles + Préparation d'un mélange aromatique bien-être à emporter</p>	1h30	8 à 10 adultes 20 €/pers	Les jeudis Du 6 juin au 18 aout 1 ^{er} atelier 10h30 2 ^{ème} atelier 14h00 Sauf les 23 juin et 14 juillet
	<p>Les abeilles et le miel La vie des abeilles + Comment créer et entretenir un petit rucher ? + Les divers produits de la ruche et leurs propriétés + Dégustation</p>	1h30	Maxi 20 adultes gratuit	Tous Les mercredis à 15 h
6	<p>Initiation à la réflexologie plantaire Intérêt de la réflexologie plantaire + Quelques gestes à faire chez soi + Comment fabriquer son huile de massage pour les pieds ? + Thé lavande</p>	1 h	4 à 8 adultes 9 €	Tous les lundis à 16h

Le Château de la Gabelle- Route de Revest-du-bion- 26570 Ferrassières 04.75.28.80.54/06.85.20.80.31

Chaussures adaptées obligatoires pour les activités extérieures